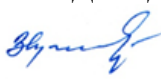


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_  З.В.Манджиева

**Меню на 28 ноября 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп - харчо на м\б	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Бутерброд с варенкой	30/40	142/176
ужин			
	Омлет натуральный с кукурузой	150/200	190/248
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1457/1810	1436/1878